

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

Déjouer les pièges de la manipulation - Réf. : CO0222



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de sortir des situations conflictuelles, résoudre les conflits, comprendre les jeux psychologiques et s'initier à détecter les joueurs, identifier ses rôles favoris et ses injonctions internes, résister aux joueurs, apprendre à conduire chacun des partis vers une attitude responsable (respons + able = capable de réponse).

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants, Directeurs opérationnels, Managers, Responsables d'unités, Cadres

PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

7 heures
09h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
22 janvier 2021
17 juin 2021
Entre 1 stagiaire minimum et 6 stagiaires maximum
En continu

LIEU DE LA FORMATION

22 avenue Pierre Lefaucheur
92100 Boulogne-Billancourt

TARIF

1300 € H.T.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Nelly Bittane Hanin titulaire d'un Master 2 Economie Gestion mention Ressources Humaines
Certifiée Executive Coach HEC
Certifiée MBTI et Talent Insights
20 ans d'expérience en entreprise dont 10 ans d'accompagnement de dirigeants et managers

CONTENU DE LA FORMATION

- *Modéliser sur l'Analyse Transactionnel*
 - ✓ *Etats du Moi : Parent - Adulte - Enfant*
 - ✓ *Notion de transaction relationnelle*
 - ✓ *Signes de reconnaissance ou « stroke »*
 - ✓ *Structuration du temps*
 - ✓ *Positions de vie*

- *S'initier aux jeux psychologiques*
 - ✓ *Messages contraignants internes ou drivers*
 - ✓ *Notion de scénario de vie*

- *Découvrir le Triangle de Karpman*
 - ✓ *Matrice de jeux ou triangle dramatique SVP*
 - ✓ *Description des trois rôles*
 - ✓ *Interaction entre les trois rôles*
 - ✓ *Stratégie de sortie du triangle*

- *Construire « un contrat de confiance »*
 - ✓ *Non effondrement*
 - ✓ *Protection*
 - ✓ *Franchise*
 - ✓ *Satisfaction*
 - ✓ *Souplesse*

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés, cas pratiques, documentations et supports de cours, cours magistral, démonstration, maïeutique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle continu, jeu d'évaluation, mise en situation

MODALITÉS DE SUIVI

Feuilles de présences signées et attestation de présence

MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée, ordinateur, vidéo projecteur, imprimante